

レッスンスケジュール (6月～)

	月	火	水	木	金	土
9:30						
10:30						
10:45	和太鼓フィットネス (弓削)	健康和太鼓教室 (小松)	和太鼓フィットネス (弓削)	健康和太鼓教室 (小松)	ストレッチ&シェイプ (近藤)	健康和太鼓教室 (石川)
11:45						
12:00	ZUMBA (稲富)	ストレッチ&シェイプ (近藤)		ZUMBA (稲富)	和太鼓フィットネス (弓削)	ZUMBA (近藤)
13:00						
13:15	健康和太鼓教室 (小松)	はじめてヨガ (原田)	はじめてピラティス (辻本)	和太鼓フィットネス (稲富)	はじめてヨガ (大島)	和太鼓フィットネス (石川)
14:15						
14:30					健康和太鼓教室 (石川)	
15:30						
16:15	ハニーズ ダンススクール (4歳～小学生)	キッズ和太鼓スクール (4歳～) (小松)				美ボディメイク (大島)
17:15						
17:30	ハニーズ ダンススクール (4歳～小学生)	キッズ和太鼓スクール (小学生) (小松)				はじめてヨガ (大島)
18:30						
19:00	和太鼓フィットネス (小松)	和太鼓フィットネス (石川)		和太鼓フィットネス (石川)	和太鼓フィットネス (石川)	和太鼓スクール 初級 (小松)
20:00						
20:15	はじめてピラティス (辻本)	和太鼓スクール 初級 (石川)	和太鼓フィットネス (小松)	はじめてピラティス (辻本)		和太鼓フィットネス (小松)
21:15						